

Barthel Index

Name:

Unt.Dat.:

Essen	
Selbstständig, wenn das Essen in Reichweite steht	10
Braucht Unterstützung, z.B. beim Schneiden oder Streichen	5
Total hilfsbedürftig	0
Baden/Duschen	
Selbstständig	5
Auf Hilfe angewiesen	0
Persönliche Toilette(Waschen)	
Selbstständig -wäscht Gesicht, putzt Zähne, kämmt und rasiert sich (Bereitstellung durch Hilfsperson erlaubt)	5
Braucht Unterstützung	0
Ankleiden	
Selbstständig (inkl. Schuhe anziehen, Knöpfe und Reißverschlüsse)	10
Braucht Unterstützung – kleidet sich aber zur Hälfte ohne Hilfe an	5
Total hilfsbedürftig	0
Stuhlkontrolle	
Kontinent	10
Kontinent mit höchstens 1 „Zwischenfall“ pro Woche	5
Inkontinent	0
Urinkontrolle	
Kontinent über mehr als 7 Tage oder selbstständig bei Versorgung eines Dauerkatheters	10
Teilweise Kontinent (max. 1/24 Stunden inkontinent)	5
Inkontinent oder Katheder, den der Patient nicht selbst versorgen kann	0

Toilettenbenutzung	
Selbstständig (gehen, hinsetzen, aufstehen, Kleider- u. Papier)	10
Braucht Unterstützung, kann aber gewisse Dinge selbstständig	5
Total hilfsbedürftig	0
Transfer	
selbstständig	15
Minimale physische oder verbale Assistenz	10
Braucht die Hilfe von 1-2 Personen für Transfer, kann sitzen	5
Bettlägerig, keine Sitzbalance	0
Mobilität (Bewegung)	
Selbstständig; darf Gehhilfe benutzen, >50 m	15
Geht mit zusätzlicher Unterstützung von einer Person (verbal oder physischselbstständig)	10
mit Rollstuhl inkl. Wenden (nur wenn gehunfähig zu bewerten)	5
Sitzt im Rollstuhl, immobil	0
Treppensteigen	
Selbstständig (hinauf und hinunter)	10
Braucht Unterstützung (verbal, physisch, Hilfsmittel müssen nachgetragen werden)	5
Kann Treppe nicht steigen	0

Gesamt
